

Verzeihung

Das wollte ich nicht,
das war dumm von mir,
es tut mir leid, ich hatte einen schlechten Tag,
ich habe mich vertan,
Entschuldigung,
es soll nicht wieder vorkommen,
Ich war im Stress,
man hatte mich falsch informiert,
Über meine Reaktion bin ich selbst erschrocken.

Das sind die ersten zehn von über 77 Formulierungen,
um zu verzeihen.

Noch wirksamer sind Ergänzungen wie
Ich will Dich nicht verlieren,
Du bist mir wichtig,
Meine Einladung steht.
Lass uns in Ruhe reden.