

## **Ein Joch hilft tragen**

Wenn du meinst,  
es geht nicht mehr,  
es ist alles zu viel,  
deine Kräfte sind erschöpft.

Dann brauchst du Hilfe,  
ein Joch, das dir beim Tragen hilft,  
Unterstützung  
und neuen Lebensmut.

Jesus bietet dir an,  
sein Joch anzunehmen,  
mit seiner Hilfe kommst du weiter.  
Er ist mit dir.

Folge Jesus nach,  
nimm seine Hilfe an,  
du wirst es spüren,  
er hilft dir tragen