

Meditation zum Ostermontag

Sind Dir die Augen aufgegangen,
hast Du verstanden,
dass Er mit Dir unterwegs ist
bis hierher nach Frechen
und wohin Du auch immer gehen wirst.

Sind Dir die Augen aufgegangen
in Deinem Elternhaus,
in Deiner Kindheit,
die Du erleben durftest,
unverdient,
nur Geschenk?

Sind Dir die Augen aufgegangen
bei den Weichenstellungen Deines Lebens,
bei der Berufswahl,
in der Ausbildung,
am Arbeitsplatz,
bei allem, was man von Dir verlangt hat,
und allem, was du geschafft hast,
weil Du nicht allein warst?

Sind dir die Augen aufgegangen,
als Du den Menschen begegnet bist,
die Dein Leben geprägt haben,
deren Wort und Beispiel für Dich wichtig war und ist
und bei denen Du gespürt hast,
wie sehr sie Dich mochten und mögen,
weil Er in ihnen war?

Sind Dir die Augen aufgegangen,
als Du den Partner fürs Leben gefunden hast,
der mit dir geht,
schon so lange, wie selbst verständlich,
oder der mit dir gegangen ist bis an sein Lebensende,
Dein Lebensgeschenk,
das du Ihm verdankst?

Sind Dir die Augen aufgegangen,
als Dich Deine Kinder zum ersten Mal angelächelt haben,
als Du in Ihnen Deinen Partner und Dich wieder entdeckt hast
und das, was sie Euch voraushaben,
weil Er es ihnen geschenkt hat?

Sind Dir die Augen aufgegangen,
wenn Du die Tiefen Deines Lebens bedenkst,
Krankheit, Trauer und Schmerz,
durch die Du hindurch gekommen bist,
die Dich nicht besiegt haben,
weil er mit Dir war?

Sind Dir die Augen aufgegangen,
wenn Du dich eingereiht hast in die Schar derer,
die zum Tisch des Herrn gehen,
um ihn zu empfangen,
der sich leibhaftig Dir schenkt.

Sind Dir die Augen aufgegangen
am gestrigen Tag,
an dem Du seine Auferstehung gefeiert hast,
an dem er für Dich auferstanden ist,
ja, für dich, damit Dein Leben eine Perspektive hat?

Sind Dir die Augen aufgegangen,
heute schon,
an diesem einmaligen, besonderen Tag,
den er Dir geschenkt hat,
an dem Du leben kannst,
an dem Du seine Nähe spüren kannst,
an dem Du sicher sein darfst, dass Du geliebt wirst,
weil er mit Dir ist?

Sind Dir die Augen immer noch nicht aufgegangen,
dann mach doch einfach mal die Augen auf,
Du wirst Ihn sehen!

Amen.