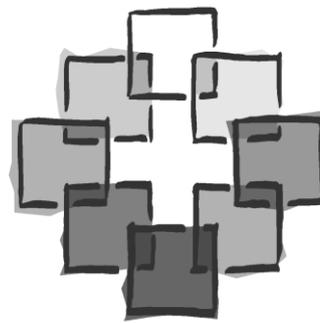


14. Sonntag im Jahreskreis – 6. Juli 2025

1. Lesung: Jes 66,10-14c
2. Lesung: Gal 6,14-18
Evangelium: Lk 10,1-12.17-20

PFARR- NACHRICHTEN



**Katholische Kirche
in Frechen**

Wort für die Woche

Mit leichtem Gepäck

Centering Prayer - so heißt eine mir lieb gewordene Gebetsform, die auf den amerikanischen Trappisten Thomas Keating zurück geht. Ein innerlich wiederholtes „heiliges“ Wort dient als Fokus auf die Gegenwart Gottes und als Zustimmung zu seinem heilenden und verändernden Wirken. Die Linse meines inneren Auges immer wieder auf diese Weise scharf zu stellen auf die mir wesentliche Absicht, hilft Kräfte zu bündeln und mich zu zentrieren. Absicht meint dabei mehr als den nächsten Schritt auf der To-do-Liste oder zum nächsten Termin. Absicht beschreibt die innerste Lebensausrichtung... das, wofür ich mich entschieden habe und wofür ich unterwegs bin... Das, was meinem Leben Sinn und Ausrichtung gibt.

„Geht! Siehe, ich sende euch wie Schafe mitten unter die Wölfe. Nehmt keinen Geldbeutel mit, keine Vorratstasche und keine Schuhe! Grüßt niemanden auf dem Weg!“ (Lk 10,3-4) So hören wir im Evangelium vom Sonntag Jesus überraschend sprechen. Nachdem er seine Jünger aussendet, beschreibt er die lebensgefährlichen Verhältnisse, mit denen sie rechnen können. Aber statt sie mit allem auszustatten, was ihnen unter diesen riskanten Lebensumständen als Schutz dienen könnte, heißt er sie ohne all das loszugehen, woran auch wir heute als erstes zur eigenen Absicherung denken würden: Geld, Nahrung, Kleidung und Kontakte. Dennoch: Es scheint nicht das Rezept für den Untergang gewesen zu sein. Als Jesus die Jünger später fragt, ob sie ohne all das Not gelitten hätten, antworten sie überzeugt: Nein (Lk 22,35).

Wenn ich dem nachgehe, was mich auf meinen Alltagswegen bisweilen kraft- und mutlos werden lässt, was mir meinen inneren Frieden zu rauben droht, dann ist es die Fülle im Außen, die mögliche innere Überflutung mit Sorgen, Plänen, Themen, Gedanken, Kontakten, Impulsen und Nachrichten aus einer unüberschaubar und darin bedrohlich werdenden und sich selbst zerfransenden Welt. Der Wendepunkt zum inneren und äußeren Frieden liegt dabei manchmal nur eine Entscheidung weit entfernt: Still werden – Atmen – Ausrichten auf die Präsenz Gottes im Hier und Jetzt. Und dann den nächsten Schritt. Ich möchte dich frei machen für das Vertrauen in die Sorge des himmlischen Vaters – diese Absicht Jesu, diesen Wunsch auch für uns heute, lese ich persönlich zwischen den etwas sperrigen Zeilen des Lukas-Evangelium heraus. Leichtes Gepäck auf Ihren Wegen und gute Erfahrungen wünscht Ihnen in dieser Sommerzeit

Elke Wittemann

Kollekte

5./6. Juli: Reparaturkollekte

12./13. Juli: für die Gemeinden

Sonntag, 13. Juli, in St. Ulrich:
Kollekte für die Frechener Tafel

Pfarrnachrichten in der Ferienzeit

In den Sommerferien werden die Pfarrnachrichten jeweils für 3 Wochen erstellt. Die Erscheinungsdaten sind:

- **13. Juli** – mit den Terminen für den Zeitraum 12. Juli bis 3. August
- **3. August** – mit den Terminen für den Zeitraum 2. bis 24. August

Pfarrnachrichten / Internet

Mail-Adresse für Texte und Termine:

redaktion@kirche-in-frechen.de

Redaktionsschluss: dienstags,

18.00 Uhr. *Besuchen Sie auch unsere*

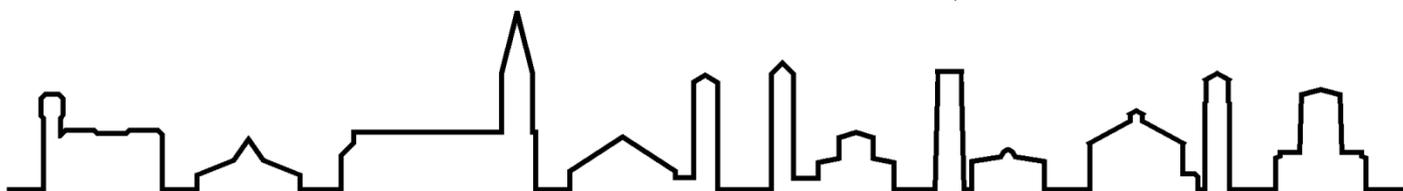
Homepage:

www.kirche-in-frechen.de

Pfarnachrichten als Newsletter:

Bei Interesse melden Sie sich auf unserer Internetseite an.

Redaktion und Mitarbeiter/innen der Pfarrnachrichten wünschen allen frohe und erholsame Ferien oder auch eine gute und erfüllte Zeit zu Hause!



Aus der Pfarreiengemeinschaft

Sofagottesdienst

Der Wortgottesdienst für Jugendliche und junge Erwachsene

Am **Donnerstag, 10. Juli**, um 19.00 Uhr findet in der Kirche St. Severin wieder der „Sofagottesdienst“ statt.

Eingeladen sind dabei alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen ab 13 Jahren, um in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam Wortgottesdienst zu feiern und im Anschluss noch auf ein Getränk zu bleiben und zu quatschen. Das Team der Vorbereitung freut sich auf Euer Kommen.

Kai Schockemöhle, Pastoralreferent

„Kirche mal anders“ in Heilig Geist, Bachem

Unter dieser Überschrift laden wir am **Sonntag, 13. Juli**, um 11.00 Uhr alle zu einem Familiengottesdienst (keine Eucharistiefeier) ein, die noch nicht in die Ferien aufgebrochen sind. Im Anschluss können wir bei Getränken und Knabbereien noch etwas zusammenbleiben.

Bettina Straetmanns, Gemeindeferentin

Verabschiedung aus dem Seelsorgeteam

Zum 1. September beginnen Diakon Gregor Hergarten und Pastoralreferent Kai Schockemöhle mit neuen seelsorgerischen Aufgaben und scheidenden aus dem Seelsorgeteam der Pfarreiengemeinschaft Frechen aus.

Am **Sonntag, 24. August** wird Gregor Hergarten im Rahmen des Patroziniums St. Maria Königin mit der Hl. Messe um 9.30 Uhr und dem anschließenden Empfang verabschiedet.

Am darauffolgenden **Sonntag, 31. August**, wird Kai Schockemöhle in der Abendmesse St. Severin um 18.30 Uhr und dem anschließenden Beisammensein verabschiedet.

Wir laden herzlich ein, persönlich den beiden Seelsorgern zu danken und sich von ihnen zu verabschieden. Merken Sie sich beide Termine vor - oder neudeutsch: Save the date!

Christof Dürig, Pfr.

Aus den Gemeinden

Altenclub St. Sebastianus

Am **Dienstag, 8. Juli** findet das beliebte jährliche Seniorenfest zum Start in die Sommerferien im Hildeboldsaal ab 15.00 Uhr statt. Hierzu herzliche Einladung!

Karin Litzinger, Leitung Altenclub

Gotteswort, weiblich! – Vortrag Frau Dr. Annette Jantzen

Am **Freitag, 19. September**, um 19.00 Uhr, lädt die kfd St. Maria Königin herzlich in den Pfarrsaal von St. Maria Königin (Kirchweg) ein. Mit ihrem Vortrag eröffnet Frau Dr. Annette Jantzen neue Perspektiven zum Thema „Gotteswort, weiblich! Darf man das? Weiblich von Gott sprechen?“ Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen.

Für unsere Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 10. September bei Renate Hintzen (Tel. 02234/16 17 1 oder per Mail renatehintzen@web.de). Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend und einen anregenden Austausch!

Kfd St. Maria Königin

Aus der Pfarreiengemeinschaft

Donnerstag, 10. Juli

15.00 Uhr, Pfarrhaus St. Audomar
Dienstgespräch des Seelsorgeteams

Aus den Gemeinden

Sonntag, 6. Juli

12.00 Uhr, Hildeboldzentrum
Tag der offenen Tür der Bücherei

Montag, 7. Juli

16.00 Uhr, Pfarrheim St. Audomar
kfd Gymnastik

Dienstag, 8. Juli

9.45 Uhr, Hildeboldzentrum
kfd Frühstück

15.00 Uhr, Haus Burggraben
Frauen-Themen-Café

19.00 Uhr, Pfarrheim St. Antonius
Pfarrfestausschuss

Mittwoch, 9. Juli

19.30 Uhr, Pfarrheim St. Antonius
Kirchenvorstandssitzung

20.00 Uhr, Hildeboldzentrum
Kirchenvorstandssitzung

Donnerstag, 10. Juli

9.45 Uhr, Pfarrheim
St. Mariä Himmelfahrt
kfd-Frühstück

11.00 Uhr, Pfarrheim St. Ulrich
Frühstück des Altenclubs

18.30 Uhr, Pfarrheim St. Ulrich,
Kontaktbüro

Kirchenvorstandssitzung
18.30 Uhr, Pfarrheim St. Ulrich,
Konferenzraum

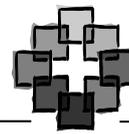
Redaktionssitzung Ein|blick

Sonntag, 13. Juli

12.00 Uhr, Pfarrheim St. Audomar
Gemeindetreff

15.00 Uhr, Pfarrheim
St. Mariä Himmelfahrt

Sonntagstreff



Aus den Gemeinden

Ulrike Kalteyer verstorben

Die langjährige Kindergartenleiterin Ulrike Kalteyer ist nach langer Krankheit im Alter von 65 Jahren verstorben. Von 1986 bis 2008 hat sie die Kindertagesstätte St. Franziskus in Grefrath und von 2008 bis zu ihrer Erkrankung 2018 das Familienzentrum St. Antonius in Habelrath geleitet. Das Wohl der Kinder war für sie eine Herzensangelegenheit, für welches sie sich mit all ihren Möglichkeiten engagiert eingesetzt hat. Der ausgleichende Einsatz für die Mitarbeitenden und die Eltern gehörte ebenso zu ihrem pädagogischen Selbstverständnis, welches getragen war von ihrem christlichen Glauben. Gott möge Ulrike Kalteyer nun den Frieden schenken, nachdem sie sich so gesehnt hat.

Im Namen des Kirchengemeindeverbandes Frechen

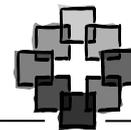
Christof Dürig, Pfr.

Wohnung in Frechen für Pfarrvikar gesucht

Für unseren neuen Pfarrvikar suchen wir zum 01. September eine 3 Zimmer Wohnung mit 80 – 90 qm in Frechen. Bitte melden Sie sich beim Pastoralbüro unter Tel. 02234/99 100 oder Mail pastoralbuero@kirche-in-frechen.de !

Christof Dürig, Pfr.

UNSERE GOTTESDIENSTE | 5. bis 13. Juli 2025



Samstag, 05.07.2025

Reparaturkollekte

14.30 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Hl. Messe zum Pfarrfest
15.15 Uhr	Hildebaldkirche	Taufe
16.30 Uhr	Heilig Geist	Beichtgelegenheit (Kaplan Kikalulu)
17.00 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe

Sonntag, 06.07.2025

14. Sonntag im Jahreskreis

Reparaturkollekte

Jes 66,10-14c, Gal 6,14-18, Ev: Lk 10,1-12.17-20

8.30 Uhr	St. Ulrich	Hl. Messe, zum Patrozinium
9.30 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe
9.30 Uhr	St. Maria Königin	Familienmesse
10.30 Uhr	St. Augustinusheim	Hl. Messe
10.30 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
11.00 Uhr	Heilig Geist	Gottesgeschichten, Hl. Messe für Familien mit kleinen Kindern
11.00 Uhr	Hildebaldkirche	Hl. Messe, mit Taufe
11.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe, mit Taufe und Firmung
18.30 Uhr	St. Severin	Hl. Messe

Dienstag, 08.07.2025

8.30 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
9.00 Uhr	St. Maria Königin	Hl. Messe
9.15 Uhr	Hildebaldkirche	Wortgottesdienst gestaltet von der kfd
9.30 Uhr	St. Audomar	Trauerfeier und Beisetzung auf dem Friedhof an St. Audomar
15.00 Uhr	Hildebaldkirche	MAXI-Kinder Abschlussgottesdienst in der Kita St. Katharina
16.00 Uhr	Senioren-Residenz Frechen	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung
18.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe mit anschließendem Rosenkranzgebet

Mittwoch, 09.07.2025

8.30 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
9.00 Uhr	Heilig Geist	Wort-Gottes-Feier
9.00 Uhr	St. Audomar	Exequien
10.00 Uhr	St. Ulrich	Abschlussgottesdienst in der KiTa Rasselbande
10.00 Uhr	St. Audomar	Trauerfeier und Beisetzung
16.00 Uhr	Curanum-Seniorenstift (Elisa)	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung
18.00 Uhr	St. Ulrich	Hl. Messe

Donnerstag, 10.07.2025

8.15 Uhr	St. Severin	ökumenischer Schuljahres-Abschlussgottesdienst der Lindenschule
8.30 Uhr	St. Audomar	ökumenischer Schuljahres-Abschlussgottesdienst der Burgschule
9.00 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Hl. Messe, mitgestaltet von der kfd mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim
9.15 Uhr	Hilboldkirche	Laudes
10.00 Uhr	St. Maria Königin	ökumenischer Schuljahres-Abschlussgottesdienst der Ringschule
12.00 Uhr	Hilboldkirche	ökumenischer Schuljahres-Abschlussgottesdienst der Johannesschule
17.00 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
18.00 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe
19.00 Uhr	St. Severin	Sofagottesdienst

Freitag, 11.07.2025

8.00 Uhr	St. Mariä Himmelf.	ökumenischer Schuljahres-Abschlussgottesdienst der GGS Grefrath
9.00 Uhr	St. Katharinen-Hospital	Hl. Messe
10.00 Uhr	St. Mauritius	ökumenischer Schuljahres-Abschlussgottesdienst der Mauritiuschule
10.00 Uhr	St. Ulrich	Schulgottesdienst der Edith-Stein-Schule, 4. Klasse
11.15 Uhr	St. Audomar	Trauerfeier und Beisetzung
15.30 Uhr	Katharinen-Stift	Hl. Messe
17.00 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
17.30 Uhr	St. Mauritius	Rosenkranzgebet
18.00 Uhr	St. Mauritius	Hl. Messe

Samstag, 12.07.2025

14.00 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Hl. Messe, anl. der Diamantene Hochzeit
15.15 Uhr	Hilboldkirche	Taufe
15.15 Uhr	St. Antonius	Taufe
16.30 Uhr	Heilig Geist	Beichtgelegenheit (Kaplan Derick Andrady)
17.00 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe

Sonntag, 13.07.2025

15. Sonntag im Jahreskreis

Dtn 30,10-14,Kol 1,15-20, Ev: Lk 10,25-37

8.30 Uhr	St. Ulrich	Hl. Messe
9.30 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe
9.30 Uhr	St. Maria Königin	Hl. Messe
10.30 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
11.00 Uhr	Heilig Geist	Familiengottesdienst "Kirche mal anders"
11.00 Uhr	Hilboldkirche	Hl. Messe, zum Schützenfest auf dem Schützenplatz
11.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe
18.30 Uhr	St. Severin	Hl. Messe

Impressum:

v.i.S.d.P.: Pfarrer Christof Dürig, 50226 Frechen, Rubensstraße 2, Telefon: (0 22 34) 99 10 410; E-Mail: christof.duerig(at)web.de

Adresse der Redaktion: redaktion(at)kirche-in-frechen.de; **Redaktionsschluss:** jeweils dienstags vor Erscheinungsdatum;

Kirche im Internet: www.kirche-in-frechen.de;

Rufbereitschaft für die Krankensalbung von 8.00–20.00 Uhr: Wenn Sie keinen Priester in der Pfarrei erreichen können, rufen Sie bitte an unter Telefonnr. (0 22 34) 936 91 41

Pastoralbüro St. Audomar, 50226 Frechen, Kölner Straße 3; Tel.: (0 22 34) 99 10 -0; E-Mail: pastoralbuero(at)kirche-in-frechen.de