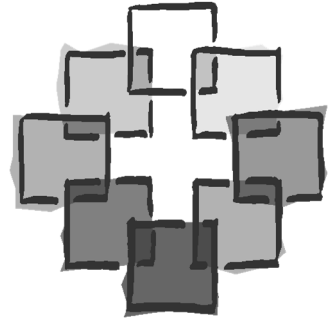


7. Sonntag der Osterzeit – 17. Mai 2026

1. Lesung: Apg 1,12-14
2. Lesung: 1 Petr 4,13-16
Evangelium: Joh 17,1-11a

PFARR- NACHRICHTEN



**Katholische Kirche
in Frechen**

Wort für die Woche

Im Rhythmus bleiben

Ein französisches Sprichwort heißt: „Wenn du immer rennst, wirst du niemandem begegnen, nicht einmal dir selbst. Wenn du das Tiefste in dir ergreifen willst, musst du eine Pause machen können.“ - Nachdem Benedikt von Nursia (480-547) selber einen längeren inneren Reifungsweg gegangen war, gründete er in Subiaco und auf dem Monte Cassino mehrere Klöster. Die von ihm verfasste Regel ist noch heute Richtschnur für das Gottsuchen im Alltag – über die benediktinischen Klöster hinaus. „Bete und arbeite“ – in diese Kurzformel fassten Mönche im 19. Jahrhundert den Lebensrhythmus gemäß der Benedikts-Regel. Der Mensch braucht Rhythmen, um an Leib und Seele gesund zu bleiben: Die Besinnung auf Herkunft und Ziel – und das praktische Engagement im Alltag. Zeiten des Rückzugs, um „bei sich selbst zu wohnen“ – und Zeiten für die Aufgaben der Gemeinschaft. Zeiten zum Empfangen – und Zeit zum Weiterschenken. Raum zum Schweigen und Hören – und Raum zum Reden und Motivieren.

Dass wir uns auch in diesen schwierigen Umbruchzeiten nicht aus dem Rhythmus bringen lassen und in heilsamer Balance bleiben, das wünscht Ihnen und mir in dieser Frühlingszeit.

Elke A. Wittemann

P.S.: Und wenn doch... zwei Liedtipps für die Pause:

Sei still in der Gegenwart des Herrn GL 799

<https://youtu.be/mMVtLg0UqdQ?si=BA77Klkj17oJWDo1>

Schweige und Höre GL 433

<https://youtu.be/se0Sl4PPqto?si=yZaUhpyRG4hz1-o0>

Kollekte

16./17. Mai: für die Gemeinden

23./24. Mai: Renovabis

Kuchenspenden

Für unser Fronleichnamsfest am **Donnerstag, 4. Juni**, möchten wir Sie herzlich um eine Kuchenspende bitten! Um den Kuchen auf der Hand mit Serviette anzubieten, sollten es Trockenkuchen oder Muffins sein. Damit unterstützen Sie uns, den anfallenden Plastikmüll zu reduzieren. Den Kuchen können Sie vor dem Gottesdienst (10.00 Uhr) auf dem Marktplatz abgeben.

Helden am Herd gesucht!

Für das Sommerlager vom **18.07. bis 01.08.** in Dänemark wird noch ein Kochteam gesucht. Eine gut ausgestattete Lagerküche, Unterkunft direkt am Meer und viele dankbare Esser warten auf dich!

Weitere Infos und Kontakt bei Nicole Günther-Dennert unter sommerlager-frechen@outlook.de

Pfarnachrichten / Internet

Mail-Adresse für Texte und Termine:
redaktion@kirche-in-frechen.de
Redaktionsschluss: dienstags,
18.00 Uhr. Besuchen Sie auch unsere
Homepage:
www.kirche-in-frechen.de



Aus der Pfarreiengemeinschaft

Ökumenischer Gottesdienst an Pfingstmontag

In Fortsetzung der guten ökumenischen Zusammenarbeit von evangelischer, neuapostolischer und katholischer Kirche in der Stadt Frechen (Aktionsstag, Aktionswoche u.a.) feiern wir am **Pfingstmontag, 25. Mai**, um 11.00 Uhr einen ökumenischen Gottesdienst in St. Severin, der den gemeinsamen Glauben an den dreifaltigen Gott ausdrückt.

Herzliche Einladung an alle Getauften! **Bitte beachten Sie die geänderte Gottesdienstordnung an diesem Tag!** (Seite 4)

kfd-Vorstandsrunde in der Pfarreiengemeinschaft Frechen

Am **Donnerstag, 28. Mai**, findet um 19.00 Uhr die kfd-Vorstandsrunde im Pfarrheim (Johannessaal) Frechen-Grefrath, Mattias-Werner-Str. statt. Anmeldungen erbeten bis zum 22. Mai bei Anni Müller (Tel. 59606 oder Mail: annamolinero@web.de).

Das kfd-Vorstandsteam Gerda-Marie Becker, Annette Köllen, Anni Müller

Aus den Gemeinden

Seniorengymnastik im Altenclub

Für **Dienstag, 19. Mai**, lädt der Altenclub St. Sebastianus, wie immer um 15.00 Uhr, ein weiteres Mal zu sportlichen Aktivitäten ein. Nach einer gemeinsamen Messe gibt es unter Leitung von Frau Rose gymnastische Übungen auf dem Stuhl (!) – genau richtig für die ältere Generation. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Das Orga-Team unter Leitung von Frau Karin Litzinger freut sich auf Ihren Besuch.

Christof Schumacher

Patrozinium Hl. Geist

Herzliche Einladung zur Familienmesse am **Samstag, 23. Juni**, um 18.30 Uhr in Hl. Geist. Der Gottesdienst wird mitgestaltet vom Kirchenchor Cäcilia. Anschließend ist Gemeindetreff vor der Kirche in Bachem.

St. Ulrich

Am **Pfingstsonntag, 24. Mai**, gibt es in St. Ulrich nach der Messe um 8.30 Uhr wieder Kaffee, Tee und Gebäck und die Gelegenheit zum Gespräch. Herzliche Einladung an alle.

Ortsausschuss St. Ulrich

Maiandacht der kfd St. Sebastianus

Herzliche Einladung zu unserer Maiandacht mit dem Titel „Maria, die demütige und mutige Frau, unsere Schwester“. Am **Donnerstag, 21. Mai**, um 17.00 Uhr in der Hildeboldkirche.

Aus der Pfarreiengemeinschaft

Donnerstag, 21. Mai

14.00 Uhr, Pfarrhaus St. Audomar
Dienstgespräch des Seelsorgeteams

Aus den Gemeinden

Montag, 18. Mai

16.00 Uhr, Pfarrheim St. Audomar
kfd Gymnastik

Dienstag, 19. Mai

15.00 Uhr, Hildeboldzentrum
Altenclub St. Sebastianus
19.30 Uhr, Pfarrheim St. Severin
Kirchenvorstandssitzung

Mittwoch, 20. Mai

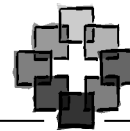
16.00 Uhr, Pfarrheim St. Audomar
DRK-Blutspende
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Antonius
Pfarrfestausschusssitzung
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Audomar
Treffen der Wortgottesdienstleiter

Donnerstag, 21. Mai

10.00 Uhr, Pfarrheim St. Severin
kfd Frühstück
15.00 Uhr, Pfarrheim St. Ulrich
Gymnastik des Seniorenclubs
15.00 Uhr, Pfarrheim St. Antonius
Antoniusstube
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Ulrich
Redaktionssitzung Ein|blick
Freitag, 22. Mai
19.00 Uhr, Hildeboldzentrum, Bücherei
Literaturkreis
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Audomar
Arbeitskreis Haiti

St. Maria Königin bleibt geschlossen

Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass die Kirche St. Maria Königin bis auf weiteres außerhalb der Gottesdienste geschlossen bleibt. Wir bitten um Verständnis.



Samstag, 16.05.2026

8.30 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Marienmesse
14.00 Uhr	St. Mauritius	Trauung und Taufe
15.15 Uhr	Hildeboldkirche	Taufe
15.15 Uhr	St. Audomar	Taufe
15.15 Uhr	St. Severin	Taufe
16.30 Uhr	St. Audomar	Beichtgelegenheit (Subsidiar März)
17.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe
18.00 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Hl. Messe zum Maifest, mit Friedhofsgang und Kranzniederlegung, für LuV der Maigesellschaft
18.30 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe

Sonntag, 17.05.2026

7. Sonntag der Osterzeit

Apg 1,12-14,1 Petr 4,13-16, Ev: Joh 17,1-11a

8.30 Uhr	St. Ulrich	Hl. Messe
9.30 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe
9.30 Uhr	St. Maria Königin	Hl. Messe
10.30 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
11.00 Uhr	Hildeboldkirche	Hl. Messe
11.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe
18.00 Uhr	St. Maria Königin	Konzert mit Oksana Dondyk und Rimma Hahn
18.30 Uhr	St. Severin	Hl. Messe

Dienstag, 19.05.2026

8.00 Uhr	St. Mauritius	Schulgottesdienst der Mauritiussschule
8.30 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
14.00 Uhr	Heilig Geist	Trauerfeier und Beisetzung auf dem Friedhof in Bachem
15.00 Uhr	Hildeboldkirche	Hl. Messe für den Altenclub
16.00 Uhr	Senioren-Residenz Frechen	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung
18.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe mit anschließendem Rosenkranzgebet

Mittwoch, 20.05.2026

9.00 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe
14.00 Uhr	St. Audomar	Ökumenische Beisetzung frühverstorbener Kinder auf dem Friedhof an St. Audomar
16.00 Uhr	Curanum-Seniorenstift (Elisa)	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung
17.00 Uhr	St. Severin	Maiandacht
18.00 Uhr	St. Ulrich	Hl. Messe

Donnerstag, 21.05.2026

9.00 Uhr	St. Severin	Hl. Messe, mit anschließendem kfd Frühstück
9.15 Uhr	Hildeboldkirche	Laudes
17.00 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
17.00 Uhr	Hildeboldkirche	Maiandacht, gestaltet von der kfd
18.00 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe

Freitag, 22.05.2026

9.00 Uhr	St. Katharinen-Hospital	Hl. Messe
17.00 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
17.00 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Maiandacht
17.30 Uhr	St. Mauritius	Maiandacht
18.00 Uhr	St. Mauritius	Hl. Messe
19.00 Uhr	St. Severin	Bibelgespräch

Samstag, 23.05.2026

RENOVABIS-Kollekte

8.30 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Marienmesse
14.00 Uhr	St. Audomar	Trauung
15.15 Uhr	Heilig Geist	Taufe
15.15 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Taufe

16.30 Uhr	St. Audomar	Beichtgelegenheit (Pfarrer Dürig)
17.00 Uhr	Hildebaldkirche	Hl. Messe der italienischen Gemeinde
17.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe
18.30 Uhr	Heilig Geist	Hl. Messe anlässlich des Patroziniums, mitgestaltet vom Kirchenchor, mit Erwachsenentaufe, anschließend Gemeindetreff
18.30 Uhr	St. Mariä Himmelf.	Hl. Messe

Sonntag, 24.05.2026	Pfingstsonntag	RENOVABIS-Kollekte
----------------------------	-----------------------	---------------------------

8.30 Uhr	St. Ulrich	Hl. Messe
9.30 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe
9.30 Uhr	St. Maria Königin	Hl. Messe
9.50 Uhr	Hildebaldkirche	Probe 10-vor-10 Chor
10.30 Uhr	St. Elisabeth-Heim	Hl. Messe
11.00 Uhr	Hildebaldkirche	Hl. Messe, mitgestaltet vom 10-vor-10 Chor
11.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe
18.30 Uhr	St. Severin	Hl. Messe

Montag, 25.05.2026	Pfingstmontag
---------------------------	----------------------

8.30 Uhr	St. Ulrich	Hl. Messe
9.30 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe
10.00 Uhr	Katharinen-Stift	Hl. Messe
11.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe mit Jubelkommunion
11.00 Uhr	St. Severin	ökumenischer Gottesdienst
16.00 Uhr	St. Audomar	Hl. Messe der indischen Gemeinde

Aufruf der deutschen Bischöfe zur Pfingstaktion Renovabis 2026

Liebe Schwestern und Brüder, viele Länder in Mittel-, Ost- und Südosteuropa stehen vor großen Herausforderungen: Politische Polarisierung, wirtschaftliche Unsicherheit, soziale Spannungen sowie die Erfahrungen von Gewalt, Krieg und Flucht belasten den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Vor diesem Hintergrund stellt Renovabis die diesjährige Pfingstaktion unter das Leitwort „zusammen_wachsen. damit Europa menschlich bleibt“. Die Kirchen im Osten Europas sind in diesem Sinne engagiert. Durch soziale Hilfen, Bildungsangebote, Versöhnungsinitiativen und die Förderung des interreligiösen Dialogs bauen sie Brücken über Gräben und Grenzen hinweg. Pfingsten erinnert uns daran, dass der Heilige Geist Menschen zusammenführt. Seine Gaben, um die wir heute besonders bitten, stiften Gemeinschaft. Die Welt braucht diesen Geist der Solidarität und der Verbundenheit dringend. So bitten wir Sie herzlich: Unterstützen Sie die wichtige Arbeit von Renovabis durch Ihre großzügige Spende und Ihr Gebet. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Für das Erzbistum Köln + Rainer Maria Card. Woelki, Erzbischof von Köln

Die Königsdorfer Pfadfinder präsentieren am 10.-12. Juli

Erlebt drei unvergessliche Festival-Tage voller Live-Musik, leckerem Essen und gemeinsamer Emotionen beim Public Viewing.



wing. Zum ersten Mal feiern wir das Don Bosco Benefizkonzert an drei Tagen – und das kostenlos für alle Besucher. Musik genießen und dabei Gutes tun: besser geht's nicht! Kommt vorbei, feiert mit uns und unterstützt dabei einen guten Zweck – wir freuen uns auf euch! Weitere Infos unter: www.donbosco-benefiz-konzert.de.

Impressum:

v.i.S.d.P.: Pfarrer Christof Dürig, 50226 Frechen, Rubensstraße 2, Telefon: (0 22 34) 99 10 410; E-Mail: [christof.duerig\(at\)web.de](mailto:christof.duerig(at)web.de)
Adresse der Redaktion: [redaktion\(at\)kirche-in-frechen.de](mailto:redaktion(at)kirche-in-frechen.de); **Redaktionsschluss:** jeweils dienstags vor Erscheinungsdatum;
Kirche im Internet: www.kirche-in-frechen.de; **Rufbereitschaft für die Krankensalbung von 8.00–20.00 Uhr:** Wenn Sie keinen Priester in der Pfarrei erreichen können, rufen Sie bitte an unter Telefonnr. (0 22 34) 936 91 41
Pastoralbüro St. Audomar, 50226 Frechen, Kölner Straße 3; Tel.: (0 22 34) 99 10 -0; E-Mail: [pastoralbuero\(at\)kirche-in-frechen.de](mailto:pastoralbuero(at)kirche-in-frechen.de)
Hinweis zur Sprachverwendung: Aus Gründen der Lesbarkeit verzichten wir auf gendergerechte Sonderformen. Alle Menschen sind gleichermaßen angesprochen und willkommen. Unsere Sprache ist wertschätzend und nicht diskriminierend gemeint.