

Persönliche Gebetszeit am Morgen

Gebet

Guter Gott. Danke, dass Du da bist. Heute ist ein ganz normaler Alltag bei mir. Der geplante Tagesablauf in Stichworten: Frühstück, Einkaufen, Essen vorbereiten, Mittagessen, Ordnung schaffen in der Küche, Mittagsschläfchen, Lese- stunde, Spaziergang, Abendessen, Fernsehen, Tagesausklang.

Hast Du Überraschungen für mich? Nachrichten im Radio, Post im Briefkasten, Telefonanrufe, Begegnungen beim Einkaufen, überraschender Besuch, Was immer auf mich zukommt, ich weiß, dass Du bei mir bist.

Lass mich verstehen, was Du mir heute sagen willst. Zeige mir die Menschen, um die ich mich kümmern soll. Gib mir die Kraft, mit denen umzugehen, die es mir nicht leicht machen oder für die ich ein Problem bin. Schenke mir Ideen, wo ich zu Lösungen beitragen kann.

Hilf mir, dass die Welt um mich herum ein bisschen besser wird.

Lobpreis

Vom Aufgang der Sonne bis zu ihrem Untergang sei Dein Name gepriesen.

Schriftstelle Mt 5, 13-14

Ihr seid das Salz der Erde.

*Wenn das Salz seinen Geschmack verliert,
womit kann man es wieder salzig machen?*

*Es taugt zu nichts mehr,
außer weggeworfen und von den Leuten zertreten zu werden.*

Ihr seid das Licht der Welt.

*Eine Stadt, die auf einem Berg liegt,
kann nicht verborgen bleiben.*

Was heißt das für mich?

Ich bin Salz der Erde und Licht der Welt.

Im Gespräch mit anderen,
wo ich etwas mitzuteilen habe,
wo ich Hoffnung verbreite und Mut mache,
wo ich Ängste nehme.

...

Meine Wünsche

Sei mir nahe, guter Gott,

Persönliche Gebetszeit am Morgen

wo ich Verantwortung trage,
wo jemand auf meine Zuneigung wartet,
wo mich Sorgen niederdrücken,
wenn Vorfreude mich erfüllt,
wenn ich Pläne schmiede.

Vater Unser

Segensbitte und Abschluss

Guter Gott, ich bitte Dich um Deinen Segen
Für mich und alle, die in meinem Herzen sind.
Segne diesen Tag
Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.
Danke, jetzt kann ich diesen Tag beginnen. Amen.