

Persönliche Gebetszeit bei der Hausarbeit

Gebet

Guter Gott. Ja, nimmt das denn kein Ende? Ich stehe mitten in der Wäsche und das Bügeln strapaziert meinen Rücken. Und geputzt werden muss auch noch. Je älter ich werde, desto mehr strengt mich der Alltag an. Für alles brauche ich mehr Zeit. Wie soll es noch werden? Pass weiter gut auf mich auf, dann komme ich bestimmt klar.

Lobpreis

Dass Du mich einstimmen lässt in Deinen Jubel, o Herr deiner Engel und himmlischen Heere, das erhebt meine Seele zu Dir, o mein Gott; Deinem Namen sei Lob und sei Ehre.

Schriftstelle Gen 39,8

Er weigerte sich und entgegnete der Frau seines Herrn: Siehe, mein Herr kümmert sich, wenn ich da bin, um nichts im Haus; alles, was ihm gehört, hat er in meine Hand gegeben.

Was heißt das für mich?

Du magst die vielen Aufgaben im Haus ungerecht verteilt finden. Du leistest ein großes Pensum. Es ist Dir anvertraut. Dieses Vertrauen ist gerechtfertigt. Du kannst davon ausgehen, dass die Sache gut ausgeht und Du nicht überfordert wirst.

Meine Wünsche

O Herr, schenke mir ausreichend Kraft, weniger Rückenschmerzen und Wertschätzung für meine Arbeit im Haus.

Stehe den vielen alleinerziehenden Müttern bei.

Vater Unser

Segensbitte und Abschluss

Herr, segne mich meine Arbeit im Haus und meine Familie. Amen