

# **Persönliche Gebetszeit zum Fernsehprogramm**

## **Gebet**

Guter Gott, ich weiß, Du bist für das Fernsehprogramm nicht verantwortlich. Aber ich habe meine Not damit. Jeden Abend stehe ich vor der Wahl: Naturfilm, Krimi, Talkshow, Quizsendung, Sportübertragung, Reisebericht, Kochsendung... so richtig begeistert bin ich selten. Du meinst, warum es nicht ohne Fernsehen geht? Meinst Du Radio, Mediathek, CD oder DVD? Oder jemand auf ein Glas Wein einladen zum Gespräch oder Spiel? Oder Lesen? Du hast Recht, ich sollte wirklich über Alternativen zum Fernsehen nachdenken. Danke für den Tipp.

## **Lobpreis**

Gott gab uns Atem, damit wir leben. Er gab uns Augen, dass wir uns sehn. Gott hat uns diese Erde gegeben, dass wir auf ihr die Zeit bestehn. Gott gab uns Ohren, da mit wir hören. Er gab uns Worte, dass wir verstehn. Gott will nicht diese Erde zerstören. Er schuf sie gut, er schuf sie schön.

## **Schriftstelle (Gal 6,10)**

*Deshalb lasst uns, solange wir Zeit haben, allen Menschen Gutes tun, besonders aber den Glaubensgenossen!*

## **Was heißt das für mich?**

Meine Zeit ist begrenzt und deshalb kostbar. Es kommt darauf an, sie sinnvoll zu nutzen.

## **Meine Wünsche**

Zeit haben für das, was mir wichtig ist. Das rechte Maß finden für Zeit der Arbeit, für die Familie und für Mußestunden.

## **Vater Unser**

## **Segensbitte und Abschluss**

Guter Gott, Du Herr über die Zeit. Segne mich und begleite mich durch meine Zeit bis zu Dir. Amen.